



RAPPORT ANNUEL 2022-2023

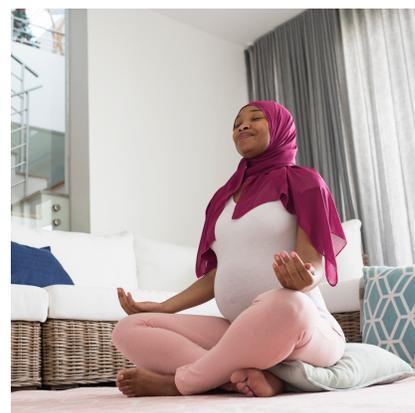
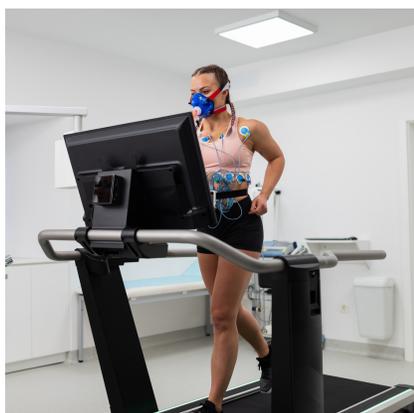
Société canadienne de physiologie de l'exercice

1^{er} avril 2022 – 31 mars 2023

www.scpe.ca

Table des matières

Message du président du conseil d'administration	1
Message du directeur général	2
Principales réalisations	3-5
Programme des normes professionnelles de la SCPE^{MC}	6-8
Services aux membres	9-12
Marketing, communications et événements	13-14
Rapport sur la revue Physiologie appliquée, nutrition et métabolisme	15-17
Recettes et dépenses	18
Conseil d'administration de la SCPE	19
Présidentes et présidents des comités de la SCPE	20
Personnel de la SCPE	21



Message du président du conseil d'administration

La Société canadienne de physiologie de l'exercice demeure le chef de file et la norme par excellence en science de l'exercice et en entraînement personnel au Canada. Nos membres apportent une contribution significative à l'avancement des connaissances scientifiques et à l'adoption par les professionnels de pratiques fondées sur des données probantes dans les contextes clinique, sportif, professionnel et du bien-être.

Je tiens à remercier les membres du conseil d'administration pour leur appui à la gouvernance de la Société. Au cours de la dernière année, un nouveau plan stratégique a été mis en œuvre dans le but d'augmenter le nombre de membres, de faire connaître nos certifications professionnelles et d'accroître leur renommée, de solidifier la santé et la stabilité financières de l'organisation, et de créer de nouvelles occasions par l'entremise de partenariats collaboratifs. Un nouveau Comité consultatif scientifique et des partenariats a été créé pour participer à l'examen et à la recommandation des propositions soumises au conseil d'administration, entre autres celles qui concernent l'inclusion de nouveaux avantages pour les membres de la SCPE.

Les énoncés de mission et de vision ont été actualisés en 2022 afin qu'ils cadrent avec nos objectifs stratégiques. Le nouvel énoncé de mission est le suivant : Promouvoir l'excellence et l'avancement dans la recherche et la pratique fondée sur des données probantes en science de l'exercice, et offrir des certifications de pointe dans ce domaine. Notre vision consiste à optimiser la santé, la condition physique et les performances athlétiques de l'ensemble de la population canadienne grâce à la science de l'exercice.

La SCPE a obtenu une importante reconnaissance lorsqu'il a été annoncé que les praticiens travaillant dans le Réseau des instituts du sport olympique et paralympique du Canada devaient détenir la certification de PEC-SCPE et la Spécialisation en haute performance^{MC} de la SCPE. Par ailleurs, l'annonce par le ministère de la Santé de la Colombie-Britannique de son intention de financer l'embauche de Physiologistes de l'exercice cliniques pour relever les défis propres aux ressources humaines en santé est une reconnaissance exceptionnelle de la valeur que les membres de la SCPE apportent au système de santé.

Pour conclure, j'aimerais remercier le personnel de la SCPE et les nombreux bénévoles qui siègent à nos divers comités partout au pays. Leur excellent travail et leur dévouement contribuent grandement à notre succès.

Cordialement,

William (Bill) Sheel
Président



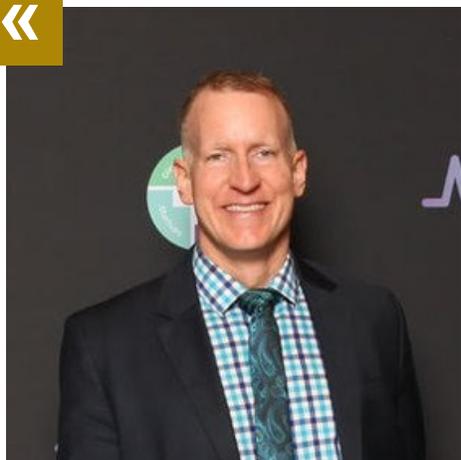
Message du directeur général

Merci!

Après une première année complète à la direction de la Société canadienne de physiologie de l'exercice, je suis vraiment inspiré et impressionné par l'engagement de nos membres. Votre passion pour le succès de la Société est extrêmement encourageante et contribue à la norme par excellence en science de l'exercice et en entraînement personnel. Nous vous invitons donc à continuer de nous faire part de vos idées et suggestions pour améliorer la SCPE.

Les raisons de célébrer ont été nombreuses au cours de la dernière année. Je vous encourage d'ailleurs à lire l'entièreté du présent rapport annuel pour en savoir plus sur la reconnaissance accrue que nos certifications professionnelles ont acquise. Dans le même ordre d'idées, le leadership que nos membres universitaires ont démontré lors de la création de trousse pour aider les cliniciens en soins primaires et les physiothérapeutes à engager des échanges constructifs sur les comportements liés aux mouvements; l'utilisation croissante à l'international du *Questionnaire Menez une vie plus active pendant la grossesse*; et notre inclusion dans le groupe des membres fondateurs de l'International Confederation of Sport and Exercise Science Practice [Confédération internationale de la pratique des sciences du sport et de l'exercice] ont tous contribué à accroître la notoriété, la crédibilité et la reconnaissance de la SCPE.

Nous nous engageons à mener à bien notre plan stratégique et à promouvoir le travail de nos membres professionnels (EPC-SCPE et PEC-SCPE), tout en tirant parti de notre plateforme et de nos canaux pour accroître la portée de la recherche de nos membres universitaires afin de produire un plus grand impact. La SCPE est renforcée par ses racines et son ancrage historique en matière d'avancement des sciences fondamentales et appliquées de l'exercice. La force de notre pratique professionnelle et de nos directives, qui sont des références dans l'industrie, tant au niveau national qu'international, repose sur les connaissances et les données probantes générées par le travail et le leadership de nos membres universitaires.



Enfin, j'aimerais souhaiter la plus chaleureuse des bienvenues à tous nos nouveaux membres! Tout au long de l'année 2022-2023, la SCPE a enregistré une croissance dans toutes ses catégories de membres, particulièrement celle des membres étudiant(e)s. J'encourage toutes les personnes qui ont récemment adhéré à prévoir de participer aux événements organisés par la SCPE et de s'y impliquer. Notre merveilleuse communauté de membres souhaite vivement vous aider à avoir un impact!

Cordialement,

Zach Weston

Directeur général

PLAN STRATÉGIQUE 2022-2025 DE LA SCPE

NOTRE MISSION

Promouvoir l'excellence et l'avancement dans la recherche et la pratique fondée sur des données probantes en science de l'exercice, et offrir des certifications de pointe dans ce domaine.

NOTRE VISION

La santé, la condition physique et les performances athlétiques de la population canadienne sont optimisées grâce à la science de l'exercice.

NOS VALEURS FONDAMENTALES

INTÉGRITÉ | COLLABORATION
SENSIBILISATION | DONNÉES PROBANTES
INNOVATION | IMPACT



La SCPE actualise ses énoncés de mission et de vision

En septembre 2022, le conseil d'administration de la SCPE s'est engagé dans une série d'exercices de planification qui comprenaient des mises à jour aux énoncés de vision et de mission de l'organisation afin qu'ils englobent pleinement les buts et objectifs de la Société. Les discussions ont également mené à la création d'un plan stratégique 2022-2025 qui s'appuie sur cinq priorités stratégiques.

Principales réalisations

NOUVEAU Comité consultatif scientifique et des partenariats

La SCPE est régulièrement invitée à participer et à contribuer à des projets scientifiques et à les diriger. Ce nouveau comité, qui s'est réuni pour la première fois en mai 2023, recherche, évalue et recommande des possibilités de collaboration scientifique et de partenariats. Le comité représente une autre excellente occasion pour les membres de s'impliquer et d'apporter des contributions significatives qui auront un impact durable sur la science de l'exercice au Canada.

Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures



NOUVELLE trousse pour les prestataires de soins primaires

Avec le soutien de l'Agence de la santé publique du Canada et de l'Université Queen's, la SCPE a lancé la [trousse Profitez au maximum de votre journée à l'intention des prestataires de soins primaires](#) qui souhaitent lancer ou enrichir leurs discussions sur les comportements liés aux mouvements, conformément aux *Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures* pour les adultes de 18 à 64 ans et de 65 ans et plus.



NOUVELLE trousse pour les physiothérapeutes

Avec le soutien de l'Agence de la santé publique du Canada, de l'Université Queen's et de l'Association canadienne de physiothérapie, la SCPE a lancé la [trousse Profitez au maximum de votre journée pour les physiothérapeutes](#). Cette trousse est conçue pour aider les physiothérapeutes de partout au pays à promouvoir un niveau optimal d'activité physique, de comportement sédentaire et de sommeil, conformément aux *Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures*.

Les directives canadiennes suscitent un intérêt à l'international

Bob Ross, Ph. D., ancien lauréat du Prix d'honneur de la SCPE et ancien président du conseil d'administration, et Zach Weston, directeur général de la SCPE, se sont rendus au Royaume-Uni pour parler du processus grâce auquel de nombreux bénévoles de partout au Canada ont contribué à la rigueur et à l'élaboration des *Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures*. L'objectif était également de promouvoir l'inclusion et l'intégration par les médecins hygiénistes britanniques de tous les comportements liés aux mouvements, ce qui présentait un intérêt particulier pour le public britannique, dont les directives actuelles se concentrent uniquement sur l'activité physique d'intensité moyenne à élevée.

Principales réalisations

La SCPE, membre fondateur de l'ICSESP



La SCPE fait partie des cinq associations nationales à s'être réunies pour former l'[International Confederation of Sport and Exercise Science Practice](#) [Confédération internationale de la pratique des sciences du sport et de l'exercice] (ICSESP). Les principales initiatives de l'ICSESP consistent à mettre au point un ensemble international de normes professionnelles pour la physiologie de l'exercice clinique; un code de conduite professionnelle et éthique global définissant les meilleures pratiques à l'échelle mondiale; et une stratégie visant à mieux soutenir les personnes qui appliquent la science du sport et de l'exercice.

Fière de s'associer à [Healthing.ca](#) en tant que « Verified Voice » [voix vérifiée]

Par l'entremise du Comité de transmission des connaissances de la SCPE, la Société est devenue un partenaire « Verified Voice » dans le site [Healthing.ca](#). Propulsé par Postmedia, « Verified Voices » est un regroupement des organisations d'experts de premier plan du pays qui fournissent de l'information sur la santé crédible, factuelle et vérifiée pour l'ensemble de la population canadienne. La SCPE est fière de s'associer à [Healthing.ca](#) pour élargir la portée de son contenu et renseigner des millions de personnes au Canada.

Stratégies personnelles pour atténuer les effets de l'exposition à la pollution atmosphérique pendant le sport et l'exercice



La SCPE a travaillé avec l'Académie canadienne de médecine du sport et de l'exercice sur une revue narrative et énoncé de position visant à détailler l'état actuel des données probantes et à formuler des recommandations sur la mise en œuvre de stratégies pour prévenir et atténuer les effets néfastes sur la santé et la performance de l'exposition à la pollution atmosphérique pendant l'exercice, tout en reconnaissant que les données sont limitées. La revue a été publiée dans le *British Journal of Sports Medicine*.

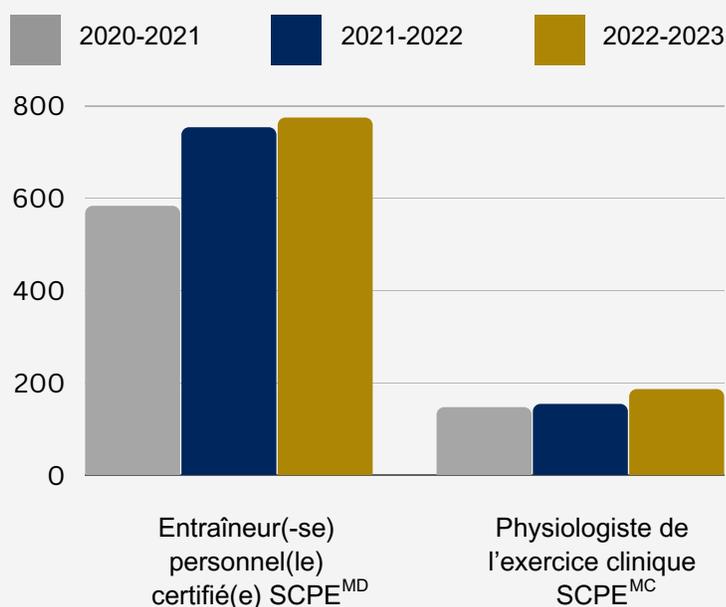
Comité du Programme des normes professionnelles de la SCPE^{MC}

Le Comité du PNP-SCPE s'est concentré sur un certain nombre de projets en 2022-2023. Un objectif constant du comité est de soutenir les membres professionnels de la SCPE, tout en maintenant les normes de la SCPE. Certaines politiques ont été mises à jour afin de mieux soutenir les membres de la SCPE, entre autres pour rendre la Politique sur les congés autorisés et la Politique de réintégration plus inclusives, et pour simplifier les exigences de renouvellement liées au RCR.

Demandes visant une certification

Les demandes visant les certifications et les spécialisations de la SCPE sont demeurées stables en 2022-2023. En plus de gérer ces nouvelles demandes, la SCPE a travaillé à accroître la capacité des instructeurs-examineurs de la SCPE à l'échelle nationale afin d'augmenter le nombre de candidats potentiels rejoints.

Le tableau suivant présente un sommaire des demandes déposées par des personnes souhaitant adhérer à la norme par excellence en science de l'exercice et en entraînement personnel au Canada.



Équité, diversité et inclusion

Le Comité sur l'équité, la diversité et l'inclusion (EDI) de la SCPE a lancé diverses activités, entre autres pour collaborer avec tous les comités et groupes de travail de la SCPE et les soutenir. Afin d'améliorer et d'intégrer les principes d'EDI, un sondage d'analyse des besoins a été envoyé aux membres de la SCPE en février 2022 pour cibler et prioriser les aspects sur lesquels l'organisation doit se concentrer.

Parcours pour le Réseau des instituts du sport olympique et paralympique du Canada

La SCPE et À nous le podium, au nom de Sciences du sport Canada, ont établi un partenariat pour s'assurer que tous les athlètes qui s'entraînent par l'entremise du Réseau des instituts du sport olympique et paralympique du Canada ont accès à des praticiens compétents et qualifiés qui sont certifiés à titre de Physiologistes de l'exercice cliniques SCPE^{MC} et qui ont obtenu la Spécialisation en haute performance de la SCPE^{MC}.



« Sciences du sport Canada est ravi d'annoncer un partenariat clé [...] avec la SCPE, dans le cadre de nos efforts d'amélioration continue de la qualité, afin d'adapter le contenu de la Spécialisation en haute performance de la SCPE^{MC} pour les praticiens qui travaillent avec des athlètes d'équipes nationales. »

Andy Van Neutegem, président du Conseil de recherche et d'innovation de Sciences du sport Canada et vice-président, sciences de performance, recherche et innovation chez À nous le podium

Le titre de PEC-SCPE désormais recommandé en Colombie-Britannique

À la fin de 2022, le ministère de la Santé de la Colombie-Britannique a publié une recommandation préconisant l'embauche de Physiologistes de l'exercice cliniques (PEC) pour répondre aux exigences de la province en matière de ressources humaines en santé.



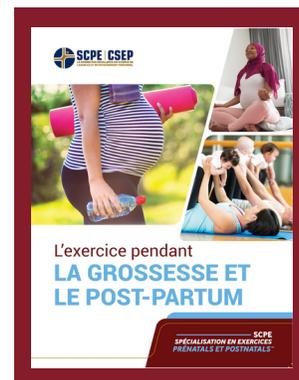
La recommandation d'embaucher des Physiologistes de l'exercice cliniques par l'intermédiaire des autorités régionales de la santé et du ministère de la Santé reflète la qualité et la rigueur du Programme des normes professionnelles de la SCPE^{MC} et permettra d'améliorer la qualité des soins offerts aux résidents de la Colombie-Britannique. Dans ses recommandations, l'équipe du projet intégré de kinésiologie a souligné la formation et les qualifications qui distinguent les PEC et a reconnu la nécessité qu'ils soient embauchés à des postes où ils peuvent avoir un impact grâce à leurs compétences et à leur expertise.

Le Questionnaire Menez une vie plus active pendant la grossesse de la SCPE est adopté au Royaume-Uni

La SCPE a été fière d'annoncer, au début de 2023, qu'en collaboration avec la British Association of Sport and Exercise Sciences et l'Active Pregnancy Foundation, une version britannique du Questionnaire Menez une vie plus active pendant la grossesse a été créée. Le projet vise à fournir aux cliniciens les outils nécessaires pour évaluer et soutenir efficacement les femmes enceintes au Royaume-Uni qui souhaitent devenir ou rester actives en toute sécurité.

Version française du manuel sur l'exercice pendant la grossesse et le post-partum

Le manuel *L'exercice pendant la grossesse et le post-partum* a été publié en français à l'automne 2022. Le manuel fournit aux professionnels de l'exercice qualifiés les connaissances nécessaires pour travailler en toute confiance avec des personnes enceintes. La traduction du manuel démontre qu'en tant qu'association nationale, la SCPE est déterminée à rendre son contenu de formation disponible en anglais et en français.



Salon de l'emploi de la SCPE



Pour la première fois, la SCPE a organisé un salon de l'emploi au printemps 2022. Cet événement a permis aux membres professionnels de la SCPE et aux candidats de rencontrer des employeurs au sujet d'emplois potentiels. De nombreux membres de la SCPE et plusieurs employeurs ont participé à cet événement virtuel.

Services aux membres

Les membres de la SCPE sont la pierre angulaire de notre organisation et apportent des contributions substantielles aux domaines de la science de l'exercice et de la santé.

Nombre total de membres en 2022-2023 au 31 mars 2023

Catégories de membres	Nombre total de membres
Entraîneur(-se) personnel(le) certifié(e) SCPE ^{MD} (EPC-SCPE)	2731
Physiologiste de l'exercice clinique SCPE ^{MC} (PEC-SCPE)	1868
Membres étudiant(e)s	188
Membres universitaires	117
Membres supporteurs	5
Membres partenaires de l'industrie et alliés	3
Membres émérites	1
NOMBRE TOTAL DE MEMBRES	4913

Nouveaux avantages pour les membres

En 2022-2023, la SCPE a ajouté des avantages sur mesure pour ses membres, entre autres des webinaires spécialisés et des partenariats exclusifs. Voici quelques avantages dignes de mention : [forfaits téléphoniques avantageux](#) et sans souci offerts par Sydian; [tarifs exclusifs](#) de Stay Above Nutrition sur des produits scientifiquement éprouvés; et un [programme d'assurance](#) mondial amélioré avec BMS offrant des primes moins élevées et des options pour améliorer la couverture des propriétés pour les exploitants de centres de conditionnement physique.



**L'ADHÉSION EST GRATUITE
POUR LES ÉTUDIANTES ET
ÉTUDIANTS**

CSEP | SCPE

- ✓ *Profitez de rabais sur des activités de développement professionnel*
- ✓ *Accédez aux dernières recherches nationales et internationales*
- ✓ *Profitez des avantages offerts exclusivement aux membres étudiants*

Visitez scpe.ca/etudiant pour en savoir plus

X @ f in

L'adhésion à la SCPE est désormais GRATUITE pour les étudiantes et étudiants!

La SCPE a éliminé les droits d'adhésion annuels pour les étudiantes et étudiants, priorisant ainsi l'accessibilité pour les futurs professionnels de l'exercice. Cette décision témoigne de l'engagement de la SCPE à offrir aux étudiantes et étudiants des ressources et un soutien essentiels pour assurer leur succès dans le domaine de la science de l'exercice et à encourager la prochaine génération de professionnels.

Table ronde de membres

Brenda Adams de l'Université de Victoria, doctorante spécialisée dans la résilience des professionnels de l'exercice, et Zach Weston, directeur général de la SCPE, ont organisé une table ronde nationale réunissant des membres de la SCPE pour discuter des défis et des tendances pour les professionnels de l'exercice. Les membres ont été répartis dans différentes salles et devaient se concentrer sur des domaines prioritaires pour la SCPE. Les principaux points issus de cet exercice concernaient entre autres des collaborations avec des établissements de renom et l'appui du ministère de la Santé de la Colombie-Britannique. Avec près de 300 membres présents, la SCPE a réaffirmé son engagement. Elle prévoit par ailleurs organiser des événements similaires pour connaître les perspectives des membres.

Services aux membres

Voici les lauréates et lauréats des prix et bourses de 2022!

La SCPE est heureuse d'annoncer les lauréates et lauréats des prix et bourses de 2022, qui saluent les contributions des membres de notre communauté ayant eu un impact important sur les politiques relatives à la santé et au sport qui profitent à l'ensemble de la population canadienne.

Les personnes suivantes étaient présentes au congrès de la SCPE de 2022 pour recevoir leur prix ou leur bourse.



Subvention de démarrage de la SCPE
Greg Pearcey, Ph.D., PEC-SCPE
Université Memorial de Terre-Neuve



Prix d'excellence pour la relève en recherche de la SCPE
Vladimir Ljubicic, Ph.D.
Université McMaster



Groupes sous-représentés de la SCPE
Jou-Chung (Victoria) Chang, PEC-SCPE
Université de Waterloo



Prix d'honneur de la SCPE
Kevin Shoemaker, Ph.D.
Université Western



Prix de mentorat de la SCPE
Kevin Shoemaker, Ph.D.
Université Western



Prix de reconnaissance du PNP de la SCPE
Alex Game, M.Sc., PEC-SCPE
Université de l'Alberta

Associées et associés de la SCPE de 2022



David Behm, Ph.D.
Université Memorial de Terre-Neuve



Jennifer Jakobi, Ph.D.
Université de la Colombie-Britannique Okanagan



Duane Button, Ph.D.
PEC-SCPE
Université Memorial de Terre-Neuve

Services aux membres



Prix d'excellence pour les étudiantes et étudiants des cycles supérieurs – présentation orale

Rachel McDougall
Université de Calgary



Prix d'excellence pour les étudiantes et étudiants des cycles supérieurs – présentation par affiche

Sinan Osman, M.Sc.
Université de Toronto



Prix d'excellence pour les étudiantes et étudiants des cycles supérieurs – présentation par affiche

Philippe St-Martin, M.Sc.
Université de Sherbrooke



Prix pour les membres certifiés de la SCPE

**Brianna Leadbetter, M.Sc.,
PEC-SCPE**
Université du Nouveau-Brunswick

Présenté au congrès de physiologie de l'exercice de l'Ontario :



Bourse de voyage pour étudiant(e)s de la SCPE présentée par APNM
Devin McCarthy, Ph.D.
Université McMaster

Félicitations à tous les lauréats !



Bourse de voyage pour étudiant(e)s de la SCPE

Rory Trevorrow
Université de la Colombie-Britannique

Sol Vidal Almela, Ph.D.
Université d'Ottawa

Chloe Athaide, M.Sc.
Université de Waterloo

Elric Allison, M.Sc.
Université McMaster

Sarah Angus, M.Sc.
Université de Waterloo

Reid Mitchell, M.Sc.
Université de la Colombie-Britannique

Tania Pereira, Ph.D.
Université York

Jennifer Williams, Ph.D.
Université McMaster

Spencer Skaper, M.Sc.
Université Mount Royal

Jeremy Cohen, M.Sc.
Université de Waterloo

Retour réussi du congrès scientifique annuel en personne de la SCPE

Le congrès de la SCPE de 2022, qui avait pour thème Santé et performance pour l'avenir, s'est tenu à Fredericton, au Nouveau-Brunswick, du 2 au 5 novembre. Organisé conjointement par l'Université du Nouveau-Brunswick et l'Université de Moncton, le programme comprenait 4 séances principales, 27 symposiums, 16 séances de communications libres, 4 séances d'affiches et plusieurs événements sociaux et de réseautage, dont la réception d'ouverture et le banquet de remise des prix. Le nombre total de participants en 2022 a atteint le chiffre record de 812, dont 405 ont assisté au congrès en personne et 407 s'y sont joints en ligne, puisque nous avons opté pour la première fois pour un modèle de congrès hybride.



Retour des événements en personne : journées de développement professionnel de la SCPE!

Près de 200 membres de la SCPE ont participé à une journée de développement professionnel à Calgary, la première offerte en personne depuis la pandémie de COVID-19. Cet événement, tenu en mars 2023, a regroupé un groupe exceptionnel de présentateurs qui ont offert des mises à jour pratiques et cliniques, ce qui a donné lieu à une journée complète d'apprentissage fort intéressante.

Autres occasions de développement professionnel

L'équipe de la SCPE a organisé plusieurs autres événements de développement professionnel tout au long de l'année, permettant aux membres d'obtenir des crédits de développement professionnel pour le maintien de leur certification, par exemple :

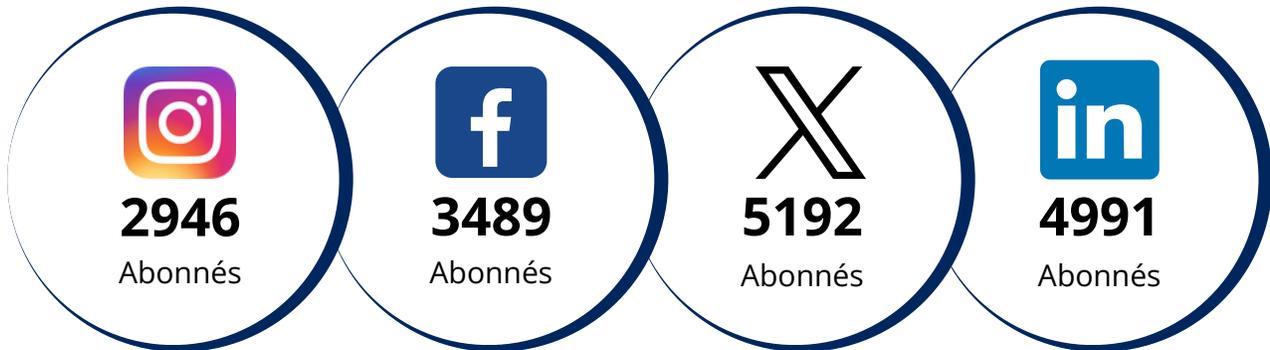
- L'élaboration et la mise en œuvre des *Directives en matière d'activité physique pour les adultes ayant une lésion de la moelle épinière* (avril 2022)
- Webinaire sur Kinduct : pour explorer les possibilités de gestion des utilisateurs et des données qu'offrent ces outils et apprendre comment utiliser les différents types de formulaires, l'outil dynamique de création de rapports et d'autres fonctionnalités clés (mai 2022)
- Moment de la publication des *Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures* : implications pour la recherche, les politiques et la pratique (mai 2022)



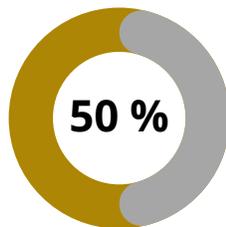
Marketing, communications et événements

Obtenir une meilleure reconnaissance est un pilier essentiel de nos priorités stratégiques. Grâce à notre utilisation des médias sociaux, de campagnes de courriels et du contenu du site Web, notre engagement a augmenté de manière considérable au cours de la dernière année. En effet, ces canaux sont incontournables pour accroître la notoriété et la portée de l'organisation.

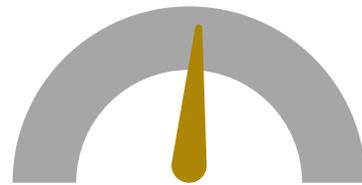
Médias sociaux



Bulletin Communiqué



Taux d'ouverture mensuel moyen
↑ **25 %** par rapport à l'année précédente



↑ **52 %** par rapport à l'année précédente

csep.ca



34 500

Nombre mensuel moyen de pages vues
↑ **48 %** par rapport à l'année précédente

csepguidelines.ca

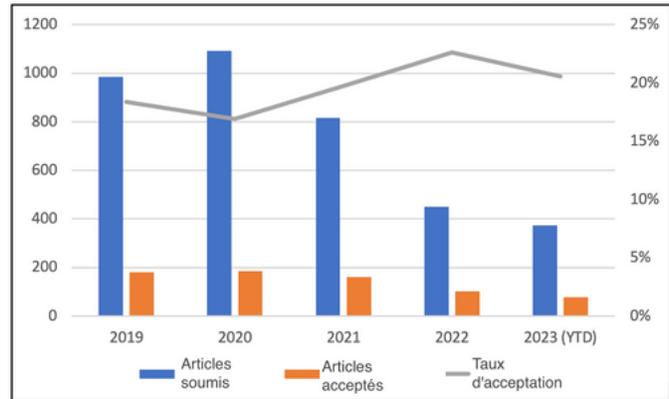


32 700

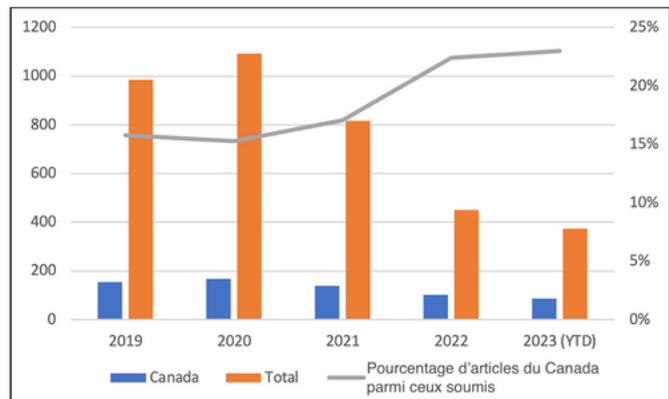
Nombre mensuel moyen de pages vues
↑ **122 %** par rapport à l'année précédente

1. Articles soumis et acceptés pour APNM depuis 2019

Le nombre d'articles soumis a diminué depuis 2019. Le taux d'acceptation est en légère baisse par rapport à 2022.

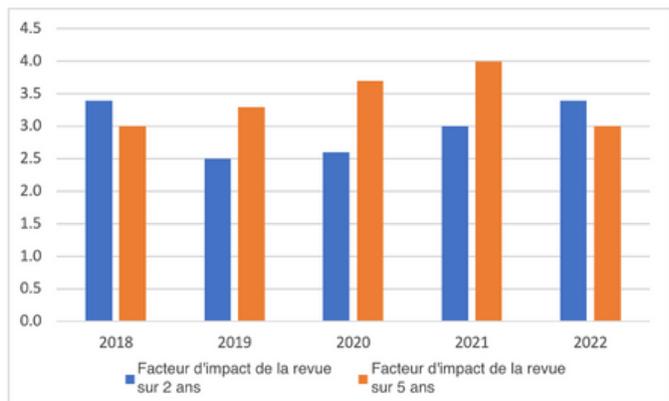


2. Articles soumis depuis 2019 : du Canada vs total



3. Facteur d'impact d'APNM depuis 2018

Le facteur d'impact de notre revue a augmenté cette année. Il est passé de 3,0 en 2021 à 3,4 en 2022, ce qui correspond à une hausse de 13 % (Clarivate, juillet 2023). Le facteur d'impact sur 2 ans est calculé sur la base du contenu publié en 2020-2021 et cité en 2022. Le facteur d'impact sur 5 ans est calculé de façon similaire, mais sur 5 ans (2017-2021).



4. Publications dans APNM

Compte rendu du congrès annuel de la Société canadienne de physiologie de l'exercice – Santé et performance pour l'avenir

Les articles suivants sont ceux qui ont accumulé le plus grand nombre de citations prises en compte dans le calcul du facteur d'impact de la revue pour 2022.

Titre	Type d'article	Nombre de citations	Libre accès (O/N)
Canadian 24-Hour Movement Guidelines for Adults aged 18-64 years and Adults aged 65 years or older: an integration of physical activity, sedentary behaviour, and sleep [Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour les adultes âgés de 18 à 64 ans et les adultes âgés de 65 ans et plus : une approche intégrée regroupant l'activité physique, le comportement sédentaire et le sommeil]	Article	106	Oui
Sedentary behaviour and health in adults: an overview of systematic reviews [Comportement sédentaire et santé chez les adultes : résumé des revues systématiques]	Revue	43	Oui
The impact of the coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic on university students' dietary intake, physical activity, and sedentary behaviour [Impact de la pandémie de maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) sur l'apport alimentaire, l'activité physique et le comportement sédentaire des étudiants universitaires]	Revue	43	Oui

Les articles suivants sur la science de l'exercice ont été les plus téléchargés depuis janvier 2022 :

1. Plant-based food patterns to stimulate muscle protein synthesis and support muscle mass in humans: [a narrative review](#) [Modèles d'alimentation à base de plantes pour stimuler la synthèse des protéines musculaires et favoriser la masse musculaire chez l'humain : une revue narrative]
 - Auteurs : Brunna C.B. Boaventura, Sarah Nichele, Stuart M. Phillips
 - Téléchargements : 9676

2. [Development of the Healthy Eating Food Index \(HEFI\)-2019 measuring adherence to Canada's Food Guide 2019 recommendations on healthy food choices](#) [Mise au point de l'Indice de saine alimentation (HEFI)-2019 mesurant l'adhésion aux recommandations du Guide alimentaire canadien de 2019 sur les choix alimentaires sains]
 - Auteurs : Benoît Lamarche, Dana Lee Olstad, Didier Brassard, Didier Garriguet, Hassan Vatanpatast, Jennifer Vena, Jess Haines, Joyce Slater, Lisa-Anne Elvidge Munene, Mahsa Jessri, Mary R. L'Abbe, Patricia M. Guenther, Rachel Prowse, Sharon I. Kirkpatrick, Simone Lemieux, Sylvie St-Pierre
 - Téléchargements : 4735

3. When the world stops: [The impact of COVID-19 on physical activity and physical literacy](#) [Quand le monde s'arrête : l'impact de la COVID-19 sur l'activité physique et la littératie physique]
 - Auteurs : Dean Kriellaars, M. Louise Humbert, Marta C. Erlandson, Natalie E. Houser
 - Téléchargements : 4266

Recettes et dépenses

Le tableau suivant présente les recettes et les dépenses vérifiées de l'organisation pour les trois dernières années.

Recettes	2020-2021	2021-2022	2022-2023
Droits d'adhésion	1 395 220 \$	1 360 494 \$	1 316 776 \$
Frais de certification	266 649	290 840	292 488
Ventes de produits	330 072	393 897	282 555
Congrès	58 370	43 460	210 235
Agence de la santé publique du Canada	420 453	214 051	17 779
Autre	41 782	37 079	63 431
	2 515 491 \$	2 339 821 \$	2 183 264 \$

Dépenses	2020-2021	2021-2022	2022-2023
Administration	427 543 \$	456 188 \$	411 563 \$
Prix	10 120	20 811	23 911
Congrès	27 202	13 276	199 675
Coût des ventes de produits	119 794	152 323	115 265
Primes d'assurance	221 761	217 367	210 334
Réunions et comités	3 996	4 514	31 689
Services aux membres	90 347	65 990	101 496
Programme des normes professionnelles	154 124	153 212	157 853
Salaires et avantages	759 188	710 640	800 145
Projets spéciaux	18 443	48 633	1 550
Rabais associés aux commandites	7 817	9 917	17 561
Projet des <i>Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures</i>	420 453	214 051	17 779
	2 260 788 \$	2 066 922 \$	2 088 821 \$

Subvention salariale d'urgence du Canada	222,792	66,201	-
--	---------	--------	---

Surplus	477 495 \$	339 100 \$	94 443 \$
----------------	-------------------	-------------------	------------------

Conseil d'administration de la SCPE



Président

Bill Sheel, Ph.D.
Université de la
Colombie-
Britannique



Présidente élue

Kristi Adamo, Ph.D.
Université d'Ottawa



Vice-président,
recherche

Darren DeLorey, Ph.D.
Université de l'Alberta



Vice-présidente, normes
professionnelles

Kirstin Lane, Ph.D.
Université de Victoria



Trésorière

Jennifer Copeland, Ph.D.
Université de Lethbridge



Administratrice,
universitaire

**Rebecca
MacPherson, Ph.D.**
Université Brock



Administrateur,
universitaire

Denis Joannis, Ph.D.
Université Laval



Administratrice,
étudiant(e)s

Jennifer Williams, Ph.D.
Université McMaster



Administrateur,
PEC-SCPE

Kevin Boldt, Ph.D.
Université Trent



Administratrice,
EPC-SCPE

Ginger Lamoureux
Grls4evr



Administrateur,
congrès

Jamie Burr, Ph.D.
Université de Guelph

Présidentes et présidents des comités de la SCPE

La SCPE tient à saluer l'implication des plus de 70 bénévoles qui redonnent à la communauté de la physiologie de l'exercice en siégeant à un comité de la SCPE. Sous la direction des personnes suivantes, leurs contributions collectives nous aident à concrétiser notre vision.

Planification du congrès

Peter Tiidus

Université Brock

Équité, diversité et inclusion

Maureen MacDonald

Université McMaster

Finances, vérification, investissements et risques

Jennifer Copeland

Université de Lethbridge

Transmission du savoir

Brian Dalton

Université de la Colombie-Britannique

Programme des normes professionnelles

Kathrine Andrews

Institut de technologie du Nord de l'Alberta

Services aux membres

Tom Hazell

Université Wilfrid-Laurier

Consultatif scientifique et des partenariats

Stephen Cornish

Université du Manitoba

Étudiant

Thomas Tripp

Université de Calgary

Les activités quotidiennes de la Société canadienne de physiologie de l'exercice sont menées par une équipe de professionnels dévoués.

Administration et affaires générales

- **Zach Weston**, directeur général
- **Charles Akben-Marchand**, gestionnaire principal de la logistique
- **Deqa Abdi**, coordonnatrice de la logistique

Finances

- **Tracy Somerton Dupuis**, chef de la direction financière
- **Melanie Vowles**, aide-comptable

Ressources humaines

- **Laura Gauley**, consultante en ressources humaines

Marketing, communications et événements

- **Michel Hachey**, directeur, marketing, communications et événements
- **Chriss Holloway**, gestionnaire, événements
- **Lauren Ewen**, coordinatrice, marketing et communications

Services aux membres

- **Amanda Deeth**, directrice, services aux membres
- **Tyler Watungwa**, coordonnateur, services aux membres

Programme des normes professionnelles de la SCPE^{MC}

- **Christie Boyd**, directrice, Programme des normes professionnelles de la SCPE^{MC}
- **Korri-Lynne Grant**, gestionnaire, Programme des normes professionnelles de la SCPE^{MC}



Société canadienne de physiologie de l'exercice

www.scpe.ca

